

來到漁玩

YILAN COASTAL FISHING VILLAGE TRAVEL

宜蘭

—輩子值得去的地方!!

宜蘭漁村 · 旅行地圖



02 港口社區

港口社區為一個民風純樸的小漁村，早期以捕魚為生，後期以農、漁業居多，每年3至10月辦理懷舊牽罟體驗活動，讓遊客體驗漁村古老的捕魚方式，與夥伴們一起齊心合力將漁獲拉起，深刻體驗早期的漁村生活！

地址 / 宜蘭縣頭城鎮烏石港路60號
電話/03-977768

01 龜山島社區

龜山島社區居民原居住在外海的龜山島上，後來遷村至龜山島社區，目前社區漁村文化館遺原島上的生活跡象，可見其文化、歷史以及獨特的72角風箏，彷彿回到60年代龜山島生活，讓遊客更深入龜山島歷史與文化。

地址 / 宜蘭縣頭城鎮龜山里龜山路161號
電話 / 03-9780867

03 後埤社區

後埤社區以閒置老屋作為據點進行改造，設置復古大窯、木製瞭望台、漂流舞台、漂流木候車亭、長青食堂與學堂，打造綠美化空間，來到社區可因乾淨整潔風景讓人忘卻煩憂，享受屬於寧靜的慢活空間。

地址 / 宜蘭縣社圖鄉社濱路二段267號
電話/ 03-9382678

04 廊後社區

廊後社區中有漂流木營造出海景鞦韆及藝術裝置，特別是遙望龜山島的鞦韆，已成為獨特熱門景點；另遊客可由在地志工帶領體驗牽罟文化活動，齊力將撒下的漁網拉回岸上，並一同享用漁獲及點心。

地址 / 宜蘭縣社圖鄉廊後仁愛新村50號

05 港邊社區

港邊社區以環境教育為主，活動包含賞鳥季、社區導覽、披薩窯烤、手作石頭魚及牽罟；導覽景點包含百年古井、永安宮、賞鳥平台、百年石板屋、無尾港水鳥保護區等，結合漁村人文與自然風景，可進行多樣化的體驗。

地址 / 宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段196號
電話/03 990 9177

06 東岳部落

東岳社區為原住民部落，到此可體驗射箭、搗麻糬、陷阱體驗、手繪吊飾、烘烤飛魚等活動；社區背山面海，擁有蛇山步道、東岳湧泉等生態豐富生態，遊客可享受獨特的自然景觀與豐富的人文風情，值得來趟深度旅遊。

地址 / 宜蘭縣南澳鄉蘇花路三段139巷8弄8號
電話/03-9986-399
(多必優原住民永續發展協會)

07 東澳社區

東澳社區三面環山，面對東澳灣，可划獨木舟與潛水，當地亦有定置漁網及娛樂漁船等業者在此經營，遊客可體驗海釣或搶魚活動，而漁港旁的粉鳥林秘境，宛如與世隔絕的世外桃源，每當假日吸引遊客前來觀賞。

08 朝陽社區

朝陽社區內有朝陽國家步道、朝陽小舖、朝陽漁港等景點，遊客至此，可預約導覽活動，並辦理採摘作物、手烘手沖咖啡、醃製泡菜及蜜餞等體驗活動，並提供結合農事體驗與自然風景，讓遊客對當地有更深入認識。

地址 / 宜蘭縣蘇澳鎮朝陽路1號
電話/03-9981771

09 海岸社區

海岸社區又稱小南澳，社區近海的土地大多為養殖魚塢。社區內的天祝宮，供奉著臺灣罕見的立身媽祖，吸引許多信眾前來祈求好運。另外，當地的神秘沙灘，面向海洋，背是斷崖，景色特殊，為著名拍照景點。



1

龜山島 與牽罟文化

特色行程讓你更加認識龜山島與牽罟文化，
深入真實的漁村生活，體會海邊的生活與趣味
珍貴的歷史與文化，期待與您一同體驗。

- 09:00-12:00 | 烏石港坐船遊龜山島
- 12:20-13:20 | 港口社區享用社區風味餐
- 13:30-15:30 | 手作龜山島社區特有八角風箏
- 15:30-17:00 | 港口社區牽罟文化體驗
- 17:00-17:30 | 享用牽罟漁獲與點心
- 17:30- END | 結束行程

以上為建議行程，
相關行程規劃及安排請洽各社區及單位，謝謝。



注意事項

- (1) 出遊前先收集交通旅遊相關資訊，並隨時注意交通狀況與氣象情形。
- (2) 請自備個人藥品：如暈車藥、感冒藥等。
- (3) 隨身攜帶身分證、健保卡、學生證、駕照，以備不時之需。
- (4) 戶外行程較多，建議穿著方便好活動的衣物、便鞋，或自備拖鞋；並請自行攜帶防曬用具（如：防曬乳、薄外套、遮陽帽等），多補充水分。
- (5) 為考量旅客自身旅遊安全，活動規劃請投保旅遊平安保險。
- (6) 營業時間僅供參考，依實際情形調整，行前請多加確認。

4

遊山玩水： 東澳金岳遊

從南澳走到東澳，體驗宜蘭山海之美，
連結宜蘭的海與山，打造以往不曾擁有的行程，
帶您遊山玩水、上山下海，一次滿足您所有需求！

- 08:30-09:30 | 金車生技水產養殖研發中心參訪
- 11:00-12:00 | 小米醃肉DIY體驗
- 12:00-13:00 | 金岳部落特色美食
- 13:00-14:00 | 金岳部落體驗活動
- 14:00-15:00 | 金岳部落：部落巡禮
- 15:40-16:30 | 東澳粉鳥林：粉鳥林漁港搶魚體驗
- 16:30- END | 啟程返家，期待與您再次相見

以上為建議行程，
相關行程規劃及安排請洽各社區及單位，謝謝。



來到漁玩
【官方網站】

安永 心食館

地址 / 宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段415號
營業時間 / 09:00-17:00(每周四休館)
連絡電話 / 0800-533-699

溪和食品 觀光工廠

地址 / 宜蘭縣五結鄉利澤工業區利興二路11號
營業時間 / 09:00-16:30
連絡電話 / 03-9907-998

壯圍沙丘 旅遊服務園區

地址 / 宜蘭縣壯圍鄉社清路二段196巷19號
營業時間 / 09:00-17:00
連絡電話 / 03-9382-420

祝大漁物產 文創館

地址 / 宜蘭縣蘇澳鎮江夏路52-2號
營業時間 / 09:00-17:00
連絡電話 / 03-9951-050

金車生技水產 養殖研發中心

地址 / 宜蘭縣礁溪鄉淇武蘭路162-13號
營業時間 / 08:00-17:00
連絡電話 / 03-9989-400 分機1

YILAN COASTAL FISHING VILLAGE TRAVEL

2

海在摸魚 現代景點

牽罟是壯圍沿海最具代表性的傳統捕魚法，
來壯圍體驗古早捕魚文化，認識海岸漁村，
並讓海和沙帶走煩憂，遠離塵囂。

- 09:00-10:30 | 廊後社區牽罟文化體驗
- 10:30-11:30 | 廊後社區導覽與享用點心
- 12:00-13:20 | 港邊社區DIY披薩與用餐
- 13:30-14:30 | 港邊社區導覽
- 14:50-16:40 | 壯圍沙丘旅遊服務園區
- 16:40- END | 結束行程

以上為建議行程，
相關行程規劃及安排請洽各社區及單位，謝謝。

3

遊山玩水： 東澳東岳遊

宛如與世隔絕的粉鳥林！體驗與眾不同的東澳之美，
連結宜蘭的海與山，打造以往不曾擁有的行程，
帶您遊山玩水、上山下海，一次滿足您所有需求！

- 10:00-12:00 | 坐船遊東澳灣欣賞海景與粉鳥林秘境
- 12:20-13:20 | 東岳部落享用在地風味餐
- 13:30-14:20 | 東岳部落：部落巡禮
- 14:20-15:00 | 東岳部落體驗活動
- 15:00-16:30 | 溪和觀光工廠參觀
- 16:30- END | 啟程返家，期待與您再次相見

以上為建議行程，
相關行程規劃及安排請洽各社區及單位，謝謝。

